BLOESEMREMEDIES I (tenzij anders voorgeschreven)

Lees ook de flyer: Bloesem Remedies II Zie ook **www.bloesem-remedies.com**

NB: 100% natuurlijk, niet verslavend, géén bijwerkingen, voor alle leeftijden, ook voor dieren en planten, kan zonder problemen met andere geneesmiddelen worden ingenomen.
Het alcohol percentage in het door HEALTHhelp voor u bereide 30 ml flesje is slechts 1:600. Als u daarvan 4 dr. in een glas water heeft gedaan, is dit nog maar 1:4800 en daarmee chemisch en fysiologisch gezien van geen betekenis.

Algemeen voor gebruik het voor u bereide 30 ml flesje een paar keer krachtig schudden, dop losdraaien, vloeistof opzuigen in glazen pipetje, gewenste druppels uitdruppelen [NB: pipetje nooit aanraken of neerleggen!!!], rest uit pipetje terugspuiten in flesje, dopje goed dichtdraaien en flesje op koele, donkere plaats bewaren, niet bij magnetische velden: tv, computer, elektriciteitsdraden, stopcontacten, gsm, etc.
op reis: als handbagage; vraag of het niet door de Röntgencontrole hoeft omdat het medicatie is.

Inwendig

- **Bij nood/ eerste hulp: Rescue remedie** [bemoedigend, kalmerend, rustgevend en evenwichtherstellend bij gevolgen of effecten van ongeluk, ongeval, slecht nieuws, (post traumatische) stress, herstel na operatie, reisziekte, (vlieg)angst, paniek, hyperventilatie, plotselinge veranderingen, examens, bezoek aan (tand)arts, beginnende ziekte verschijnselen, etc. NB: nooit als vervanging van arts!]: **4 dr. vanuit het Rescue remedie stockflesje in glas (bron)water, met kleine slokjes – lang in de mond houden – opdrinken**. Naar behoefte herhalen. Als er geen water beschikbaar is: direct 4 dr. OP de tong houden. Als het niet in de mond kan, dan 4 dr. aan de binnenkant van de polsen inmasseren. Je kunt ook 4 dr. in een bruin glazen 30 ml pipetflesje doen en aanvullen met (bron)water… zie verder bij "acute of crisis situaties".
- In acute of crisis situaties: uit je 30 ml flesje zonodig elke 10 min. 4 dr. onder de tong houden
  - Als u rustiger wordt dan elk uur 4 dr. onder de tong houden
  - Als u onrustiger wordt dan verminderen naar 2x daags 2 dr.

  Als het nog niet helpt dan 2-4x daags 2 dr. direct uit het stockflesje nemen (het stockflesje is wat de therapeut gebruikt heeft om uw 30 ml flesje te bereiden).
- Als therapie
  - standaard dosering: 4-6x 4dr. uit het 30 ml flesje onder de tong houden, 10-15 minuten voor de maaltijd, en voor het naar bed gaan.
  - U kunt ook 4 dr. in een glas doen en dat verdeeld over een dagdeel in slokjes opdrinken (werkt sterker)
  - U kunt ook 4 dr. in een halve literfles doen en verdeeld over de dag een aantal slokjes in de mond houden (werkt nog sterker)

  - Als het te snel gaat of te sterk werkt: dan minder vaak per dag innemen. Voor gevoelige mensen of kinderen is 1-2x daags 4 dr. al genoeg.
  - Als het te langzaam of te weinig werkt: dan vaker per dag innemen. Zie voorbeelden bij "als therapie".
  - Als u het vergeet in te nemen, heeft u het waarschijnlijk minder vaak nodig.
  - Als u er vaker aan denkt, heeft u het waarschijnlijk vaker nodig.

Uitwendig

- In een verstuiver of sproeifles: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten). Tip: maak een voorraadfles: een anderhalve literfles met 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten), aanvullen voor 80% met (bron)water en de overige 20% aanvullen met appelazijn/ alcohol/ plantaardige glycerine, waardoor je het houdbaar maakt. De informatie van de 2 dr wordt aan al het water doorgegeven, dus er hoeft niet meer dan 2 dr. in. Schudden voor gebruik. Spuit dit naar hartelust in je haar, hals, auto, kantoor, hotel-/ zieken-/ behandel-/ slaapkamer.
- In olie, lotion, zalf, crème: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten), maakt niet uit in welke hoeveelheid, als u het er maar goed doorheen schudt of roert (met bewegingen in de vorm v.e. 8).
- In bad: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten).
- In uw eigen parfum: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten).
- In een schaal (bron)water op tafel: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten).
- In uw kamerfonteintje/ luchtbevochtiger: 2 dr. uit stockflesje (max. 6 soorten).
- Met flesje in de hand: mediteren/ rustig zitten of liggen.

HEALTHhelp kan u adviseren over bloesemremedies en hun heilzame toepassing.